ЗАЯВКА

на участие в 1 этапе (отборочном) соревнований «Игры ГТО»

в рамках областного физкультурно-спортивного фестиваля «ГТО – одна страна, одна команда!» в 2021 году

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя, отчество** (полностью) | **Дата рождения**  (дд.мм.гг.) | **УИН-номер** (на сайте gto.ru) | **Результат выполнения** | | | |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) *(количество раз)* | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (женщины)  *(количество раз)* | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье *(см)* | Бег на 60 м  *(сек)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

Участник \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(подпись, Ф.И.О. полностью)*

Контактные данные: тел.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е-mail:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_